

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

NAJCIEKAWSZA PRACA PRZEDSTAWIAJĄCA PIRAMIDĘ ZDROWIA

W czasie zajęć dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych. Sposobem na utrwalenie zasad zdrowego odżywiania jest opracowanie własnej Piramidy Zdrowia z hasłem promującym prawidłowe odżywianie i propagującym aktywny tryb życia. Dzieci dobierają się w pary lub trzyosobowe grupy. Piramida z hasłem może być wykonana dowolną techniką z wybranych materiałów. Dzieci mogą korzystać z pomocy rodziców, jeśli praca jest wykonywana w domu, lub z pomocy nauczyciela, kiedy prace są wykonywane w czasie lekcji.

Drogą głosowania należy przeprowadzić wybór najładniejszej Piramidy Zdrowia z najciekawszym hasłem. Nauczyciel ogłasza, która praca wygrała. Dzieci powinny również zaproponować sposób wypromowania plakatów, tak aby odbiorcami mogły być również inne dzieci ze szkoły.