

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## DZIELIMY SIĘ WIEDZĄ

DOBRE NAWYKI

W ramach ETAPU JESIENNO-ZIMOWEGO zespoły zrealizowały następujące zadania:

- Lekcja: Uczymy się dobrych nawyków żywieniowych
- Konkurs: Najlepszy rysunek pierwszego śniadania
- Lekcja: Jesteśmy aktywni jak mieszkańcy Turkusowej Planety
- Konkurs: Strefa aktywności – najciekawsze zabawy w szkole
- Forum zdrowia dla rodziców: Dlaczego sposób odżywiania dzieci jest sprawą bardzo ważną?

Uczniowie zdobywali wiedzę o dobrych nawykach żywieniowych, wzięli udział w zajęciach ruchowych i opracowali księgę gier i zabaw. Czas na ostatnie zadanie etapu i podzielenie się wiedzą i efektami pracy. Warto pokazać wszystkie osiągnięcia pozostałym uczniom, nauczycielom(-kom) czy rodzicom.

Zadanie polega na wypromowaniu wiedzy na temat prawidłowych nawyków żywieniowych. Uczniowie ciężko pracowali tworząc plakaty i rysunki. Można teraz z nich skorzystać. Forma promocji może być dowolna (gazetka szkolna, wystawy, wspólne zabawy, apele, przedstawienia). Nauczyciel(-ka) wykonuje zdjęcia wszystkich działań podjętych w szkole w ramach promocji. Zdjęcia wraz z opisem promocji dołączyć do raportu.